

SUPER MARIO Y LAS SOFT SKILLS: EL PODER DEL JUEGO EN EL DESARROLLO PROFESIONAL

¿Quién hubiera imaginado que jugar por horas Super Mario Bros durante mi niñez me ayudaría a desarrollar habilidades necesarias para solucionar grandes problemas ahora como ingeniero industrial?

Oscar Arámburo, Docente de la Escuela de Ingeniería Industrial, Gerente de Calidad, Coach y desarrollador de equipos.

Walt Disney decía: “Los adultos son solo niños crecidos” los sueños que tuvimos durante nuestra infancia son ahora las aspiraciones y objetivos que tenemos como profesionistas” y es que ¿Cuántas veces no imaginábamos de niños ser grandes profesionistas? Médico, Arquitecto, Maestro, Ingeniero, Abogado eran nuestro YO del futuro, emulábamos gran experiencia y felicidad por llevar una vida adulta con esta experiencia.

Refiere el dicho que “Como juegas trabajas”, este hace alusión a las habilidades desarrolladas en nuestra infancia que alimentan las ventajas competitivas de nuestra adultez. De acuerdo a la UNICEF: “el juego constituye una de las formas más importantes en la que los niños obtienen competencias y habilidades”.

En CESBA, de acuerdo al Modelo Educativo Identidad, sabemos que la educación humanista y la educación por competencias con enfoque socioformativo reconocen el papel fundamental del juego en el aprendizaje y el desarrollo de habilidades para la vida. A través de experiencias lúdicas, los niños descubren el mundo y desarrollan su pensamiento crítico, aprenden a resolver problemas y desarrollan su inteligencia emocional. Habilidades clave en la formación de profesionistas capaces de adaptarse a entornos complejos, colaborar efectivamente y tomar decisiones fundamentadas. Al integrar el juego como una herramienta de aprendizaje, el individuo se desarrolla, no solo en conocimiento técnico, sino que también de manera socioemocional, posibilitando un desempeño exitoso en el mundo laboral y social.

Trabajo en equipo, comunicación efectiva, creatividad, resiliencia y solución de problemas son solo algunas habilidades blandas que desarrollamos desde la niñez al jugar, de acuerdo a la revista UNAM Global, las habilidades blandas o soft skills están relacionadas con los rasgos de personalidad o ciertas cualidades que adquirimos en los primeros núcleos de aprendizaje”. Estas etapas tempranas consideran las sesiones de juego en las cuales los pequeños desarrollan motivaciones fundamentales para su vida profesional, desarrollando confianza y un buen rendimiento laboral.



¿Cómo desarrollar habilidades blandas a través del juego?

Comunicación Efectiva: desarrollando la capacidad de **transmitir ideas y pensamientos de manera clara y concisa** con un alto nivel de **escucha activa** para entender las necesidades de los demás y responder de manera adecuada con capacidad de **adaptabilidad** para ajustar el estilo de la comunicación de acuerdo al contexto y la audiencia.

- **Modelos de Juego infantil:** teléfono descompuesto, juego de roles, juegos de mímica.

Trabajo en Equipo y Colaboración: generar una **cooperación** continua trabajando conjuntamente para lograr objetivos comunes, mostrando **flexibilidad** a los cambios y necesidades del equipo, con una visión de **resolución de conflictos** de manera constructiva y beneficiosa para todos.

- **Modelos de Juego Infantil:** Juegos de construcción (legos, rompecabezas), Juegos o deportes de equipo, juegos de mesa enfocados a solución de problemas.

Adaptabilidad y Resiliencia: ser capaz de **ajustarse a los cambios** y nuevas situaciones, buscando **siempre oportunidades de aprender y mejorar** con un amplio sentido de **recuperación ante obstáculos** y fracasos.

- **Modelos de Juego Infantil:** Juegos de mesa de estrategia (ajedrez, cartas, domino), Juegos de simulación (Jugar al policía, bombero), Juegos de video.

Muchos de nosotros pasábamos horas y horas jugando con nuestros vecinos de la cuadra, hermanos, primos y compañeros de la escuela. ¿Cuántas de esas sesiones de juego se convirtieron en discusiones acaloradas por definir quién tenía la razón, sin saber que nuestra capacidad de **negociación, tolerancia a la frustración y escucha activa** estaban siendo desarrolladas? Desde cascaritas de futbol hasta cocinar pastelitos de lodo, jugando al té con las muñecas o armado de legos nos darían hoy las habilidades tan importantes para poder ejecutar nuestras actividades laborales.

Fomentemos en niños y estudiantes el juego, origen de las habilidades del profesionalista del futuro.

